

Marzena Bębenek,
właścicielka klubu
Kinetik Fitness
w Chrzanowie:

Fitnesssem zajmuje się od 13 lat. Od 2010 roku prowadzę własny klub, a w nim różnorodne zajęcia. Jestem też trenerem personalnym. Podczas zajęć daję z siebie wszystko i tego samego oczekuję od swoich klientów. Staram się зараżać energią, uśmiechem i swoją pasją. Oddaję im swoją energię, ale od nich też czerpię garściami. Staram się budować w moich klientach poczucie własnej wartości, ponieważ każdy, kto zdecydował się przyjść do klubu może być z siebie dumny, bo zrobił pierwszy krok ku zmianom na lepsze. W moim klubie jestem kojarzona ze słowem „uwielbiam”, bo to słowo, które najczęściej wykrzykują podczas zajęć klienci, kiedy zmagają się ze swoim ciałem, kolejną serią ćwiczeń, zmęczeniem i potem. To taka mantra w Kinetik Fitness. Cenię wysoką jakość zarówno sprzętu na którym pracuję, jak również odzieży, którą noszę.

